

Babycare TENS



ELLE TENS+TM

Navodila za uporabo

Elle TENS+™ je najsodobnejša in učinkovita metoda 3 v 1 za lajšanje bolečin brez zdravil. Ta zmogljiva digitalna enota TENS je prefinjena in enostavna za uporabo. Babycare TENS ga je pametno izdelal posebej za domačo uporabo za bodoče mamice, za obvladovanje porodne bolečine in po njem. Elle TENS+ vsebuje zmogljivo enoto TENS za boj proti porodni bolečini z vgrajenim časovnikom kontrakcij, enoto TENS za splošno lajšanje bolečin in stimulator medeničnega dna za zdravljenje poporodne inkontinence.

Navodila v tem priročniku so zasnovana tako, da pokrivajo večino operativnih težav. Če imate kakršna koli vprašanja v zvezi z nastavitvijo, uporabo ali vzdrževanjem te naprave, ki niso zajeta v teh navodilih, ali kakršna koli druga vprašanja, prosimo, kontaktirajte Babycare TENS na help@babycaretens.com.

TENS je priznana kot varna in zelo učinkovita metoda lajšanja bolečin in jo redno priporočajo zdravstveni delavci.

TENS je brez zdravil, brez znanih stranskih učinkov. Po potrebi se lahko uporablja tudi v kombinaciji z dodatnimi zdravili.

Razlaga simbolov na enoti



Oprema, ki zagotavlja posebno stopnjo zaščite pred električnim udarom, zlasti v zvezi z dovoljenimi tokovi uhajanja, ki ima uporabljeni del tipa F (plavajoči).



Opozorilo - Pred uporabo preberite ta navodila..



Označuje izdelek, ki ga je treba varno odstraniti.



IP22

Prosimo, da napravo hranite proč od vodnih curkov ali dežja.

Prva številka 2: Zaščiten pred trdnimi tujki 12,5 mm premera in več. Druga številka 2: Zaščita pred navpično padajočimi vodnimi kapljicami, ko je ohišje nagnjeno do 15° na obe strani navpičnice.

EC **REP**

Predstavnik EU.

SN

Označuje serijsko številko naprave, ki jo najdete v prostoru za baterije in zunanji embalaži. Vključuje leto izdelave (YOM), ki se pojavi kot dve števki za črkama FD, npr. FDX. Številke, ki sledijo YOM, identificirajo vsako posamezno napravo.

Kaj je TENS?

TENS (transkutana električna živčna stimulacija) deluje s prehajanjem blagih električnih impulzov skozi kožo prek elektrodnih blazinic v živčna vlakna, ki ležijo spodaj.

Impulzi TENS pomagajo telesu proizvesti lastne kemikalije za ubijanje bolečin, kot so endorfini. Dosežena stopnja lajšanja bolečin se razlikuje od osebe do osebe.

Za kaj se lahko uporablja Elle TENS+?

1. Elle TENS+ zagotavlja lajšanje bolečin med porodom. Vendar pa lahko nekatere porodnice ugotovijo, da so v kasnejših fazah poroda potrebni tudi drugi analgetiki.
2. Elle TENS+ lahko pomaga pri lajšanju številnih bolečin, kot so bolečine v hrbtu, išias, bolečine v kolenu, ramenih, menstruacije, zvini, športne poškodbe in še veliko več.
3. Elle TENS+ se lahko uporablja tudi za zdravljenje inkontinence. (NI za uporabo v prvih 12 tednih po porodu).

1

Uporaba Elle TENS+ v porodnem načinu:

Poglej stran 4

2

Uporaba Elle TENS+ V načinu za bolečine:

Poglej stran 16

3

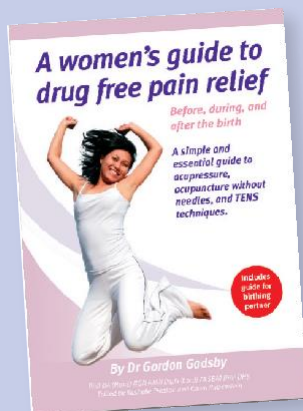
Uporaba Elle TENS+ v načinu za medenično dno:

Poglej stran 24

For more information

Please also refer to your
'Women's guide to drug
free pain relief'*.

*only if you have purchased this unit.



Porodni način

Čakanje na ta veliki dan, je zelo vznemirljivo, vendar je povsem naravno, da se počutite nekoliko zaskrbljeni. Razmišljali boste, kako bi čim bolj olajšali porod – priprava je nujna.

Babycare TENS je postal najbolj priljubljena izbira za bodoče mamice, saj je posebej zasnovan za boj proti bolečinam med porodom. To je varna in učinkovita metoda lajšanja bolečin brez zdravil, ki še vedno omogoča uporabo drugih analgetikov, kot je petidin ali plin in zrak, če želite.

Vsebina za porodni način (BIRTH mode)

Kontrolniki na vaši napravi Elle TENS+	5
Prikaz simbolov in njihovih pomenov	6
Nastavitev Elle TENS+ za porod	7
Načrt predlagane namestitve elektrod	9
Uporaba porodnega načina (BIRTH MODE)	10
Prilagoditev intenzivnosti za lajšanje bolečin med porodom	10
Proženje-Burst (uporabi med dvema popadkoma)	11
Ojačitev-Boost (uporabi med popadkom)	11
Uporaba kontrakcijskega časovnika	12
Priklic zgodovine popadkov	12
Gumb za način - mode	13
Gumb Opti-Max	14
Pogosto zastavljena vprašanja	15

Regulatorji na Elle TENS+v načinu poroda

Aparat Elle TENS+ je zelo preprost za uporabo. Kljub temu je nujno, da preberete ta navodila, da boste kar najboljše izkoristili enoto.



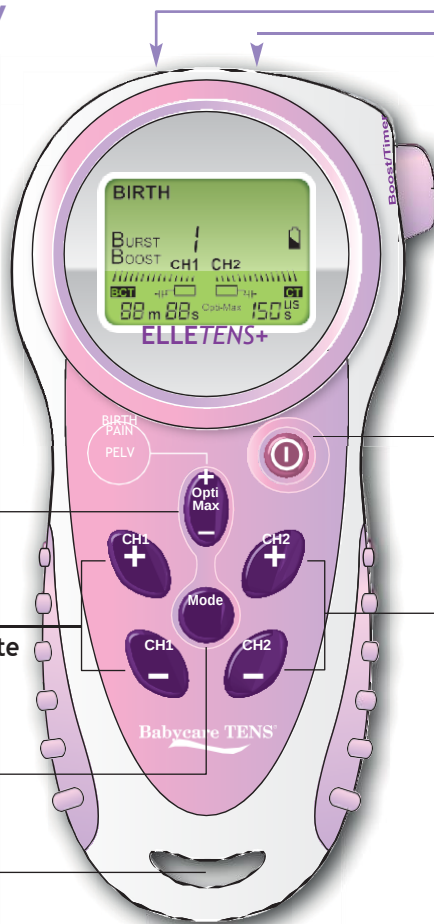
Prepričajte se, da ste temeljito prebrali vse kontraindikacije in previdnostne ukrepe. Glejte strani 34 in 35.

Opti-Max
Tipka Opti-Max
nastavi globino impulzov

Kanal 1: Tipka za
nastavitev intenzitete

Gumb Mode
Za izbiro načina.

Mesto za pritrditev ovratne vrvice



Vtičnici vtičev vodnikov

Gumb Boost
(Ojačitev)/Timer (Merilnik časa) Za dodatno moč med popadki/merilnik trajanja.

Gumb za vklop in izklop

Kanal 2: Tipka za
nastavitev intenzitete

POMNI Samodejni izklop
Ko so ravni intenzitete nič in Elle TENS+ 5 minut ni bil v uporabi, se bo samodejno izklopil.

Simboli na zaslonu in njihov pomen v porodnem načinu

BURST

BURST se uporablja na začetku poroda in med dvema popadkoma. Na voljo sta dva načina delovanja proženja, označena z 1 ali 2. Med njima lahko preklapljate s pritiskom na gumb Mode (glejte stran 11).

BOOST

na zgornji desni strani enote aktivira način BOOST (OJAČITEV). Ta funkcija se uporablja med popadki. Na voljo sta dva načina delovanja Boost (Proženje), označena z 1 ali 2. Med njima lahko preklapljate s pritiskom na gumb Mode.

MERILNIK ČASA MED DVEMA POPADKOMA

Zažene se s pritiskom na gumb »Boost (Ojačitev)« in samodejno beleži časovni interval med vašimi popadki.

NAČINA 1 IN 2

Na voljo sta dva načina delovanja, vsak s funkcijama Burst (Proženje) in Boost (Ojačitev) (glejte stran 13).

INDIKATOR STANJA BATERIJE

Ta znak bo začel utripati, ko bodo baterije skoraj prazne. V tem primeru zamenjajte obe bateriji. Za navodila glejte strani 7.

VRSTICA JAKOSTI

Prikazuje izhodno jakost od 0 do 15 za kanala 1 in 2. Vsak segment predstavlja približno 7 % celotne izhodne jakosti.

MERILNIK POPADKOV

Zažene se s pritiskom na gumb »Boost« in samodejno beleži časovni interval med vašimi popadki.

Opti-Max

Označuje izhodno jakost Opti-Max. Za podrobnosti glejte stran 14.

OPOZORILO ZA STIK BLAZINICE

Ta simbol se pojavi, če katera od blazinic nima dobrega stika s kožo.



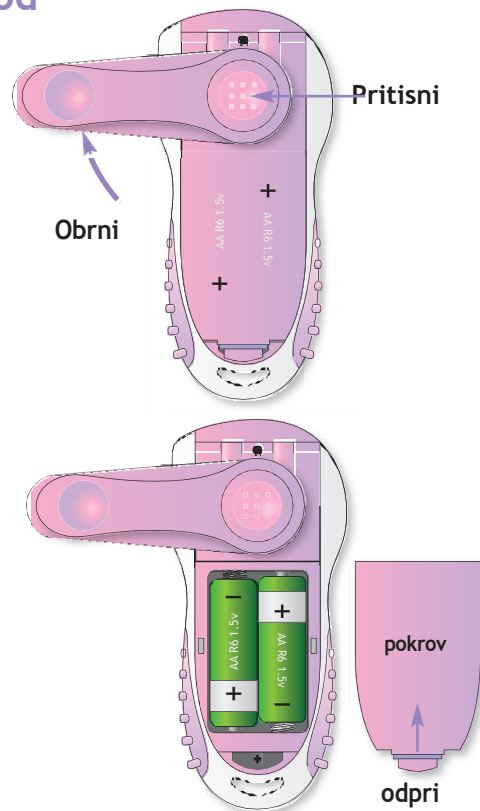
Priprava Elle TENS + na delovanje v načinu porod

Preverite, da imate naslednje:

- 1 x enoto Elle TENS+
- 1 x pakiranje 4 samolepilnih elektrod (40 mm × 100 mm)
- 2 x vodniki in 1 rezerva
- 2 x AA baterije in 2 rezervi
- 1 x nosilno torbico
- 1 x ovratno vrvico z enostavnim odpenjanjem
- 1 x navodila za uporabo
- 1 x hitri vodnik
- 1 x ženski vodnik*
- 1 x Tabela postavitve elektrod *
- 1 x vrečka z lubrikantom
-  1 x vaginalna sonda
- (NI za uporabo do najmanj 12 tednov po porodu. Glejte kontraindikacije in previdnostne ukrepe na straneh 34 in 35. Za uporabo samo v medeničnem načinu - glejte stran 24).*(samo, če ste kupili to enoto)

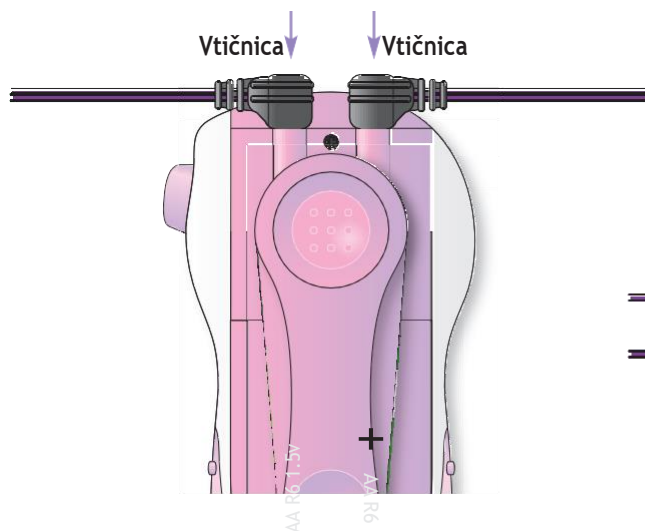
Kako ga sestaviti:

- a) Pritisnite in zavrtite sponko za pas na zadnji strani Elle TENS+ v obe smeri, da odprete prostor za baterije.
- b) Odprite pokrov prostora za baterije in vstavite 2 x AA bateriji, pri čemer zagotovite, da sta pozitivni (+) in negativni(-) pol pravilno nameščena, kot je označeno v predelu za baterije. Pokrov zaprte.



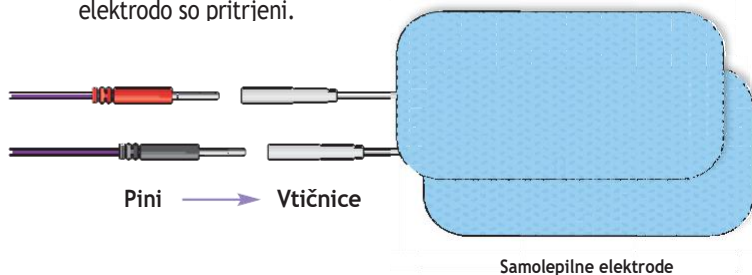
Nastavitev Elle TENS+ za porod

- c) Vzemite dve roza vodilni žici in vstavite vsak črni vtič v vtičnice na vrhu enote Elle TENS+.



- d) Zdaj vstavite zatiče (na drugem koncu vodilnih žic) v vtičnice, pritrjene na lepljive elektrode. Na tej stopnji ne odstranjajte elektrod s podlage.

Vsaka vodilna žica ima rdečo in črni pin. Ni pomembno, na katero elektrodo so pritrjeni.



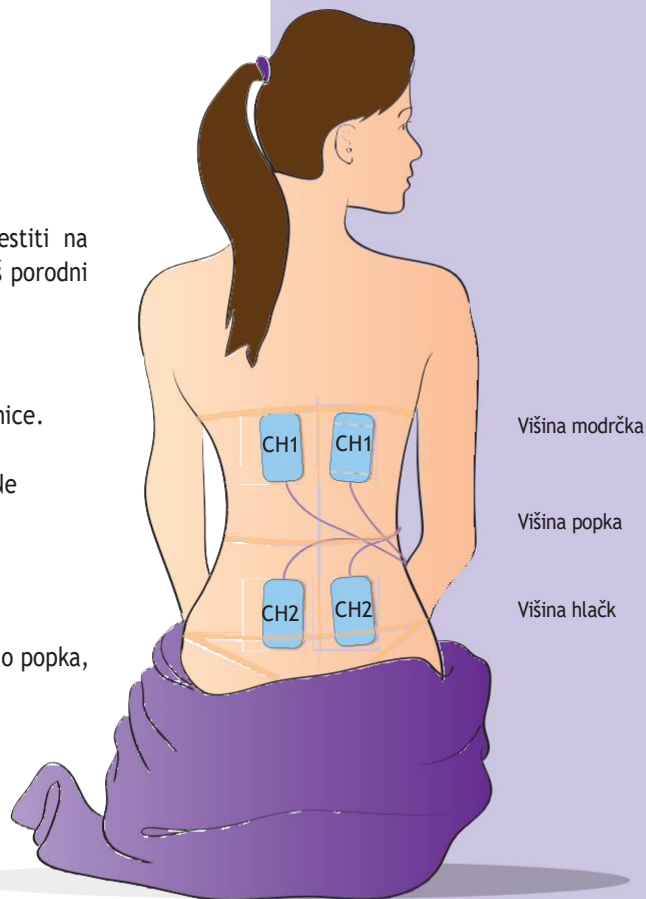
Če želite, pritrдите ovratno vrvico za enostavno sprostitvev, ki vam omogoča, da Elle TENS+ obesite na vrat.

Načrt predlagane namestitve elektrod

Za največje lajšanje bolečin je treba lepljive blazinice elektrod namestiti na pravilni položaj. Zaželeno je, da vam pri nameščanju blazinic pomaga vaš porodni partner ali zdravstveni svetovalec.

Skrbno preberite naslednja navodila:

1. Kožo temeljito očistite in pustite, da se posuši, preden nanesete blazinice.
2. S kazalcem in palcem previdno odlepите blazinice s plastične podlage. Ne vlecite vodilnih žic. Po uporabi shranite plastično podlago in vrečko za shranjevanje.
3. Namestite zgornji dve blazinici (povezani z levo vtičnico CH1) na obe strani približno 4 cm od hrbtenice in 4-5 cm nad namišljeno linijo popka, kot prikazuje shema.
4. Namestite spodnji dve blazinici (povezani z desno vtičnico CH2) na obe strani približno 4 cm od hrbtenice in 4-5 cm pod namišljeno linijo popka, kot prikazuje shema.



Uporaba porodnega načina (BIRTH MODE)

Pritisni



Vstop v rodni način (birth mode)

a). Zdaj ste pripravljeni na uporabo Elle TENS+. Prepričajte se, da gumb Boost v zgornjem desnem kotu enote ni pritisnjen. VKLOPITE enoto s pritiskom na gumb za vklop/izklop. V zgornjem levem kotu zaslona boste videli utripanje "BIRTH".

b). Pritisnite Mode, da potrdite način 'BIRTH', sicer bo vaš Elle TENS+ po nekaj sekundah samodejno prešel v način BIRTH.

c). Če enota še ne prikaže 'BIRTH' (tj. PAIN ali PELVIC utripa), uporabite tipko Opti-Max za kroženje med načini, dokler ne utripa 'BIRTH'.

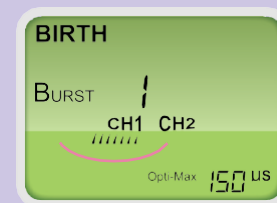
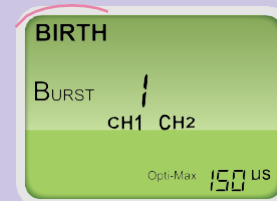
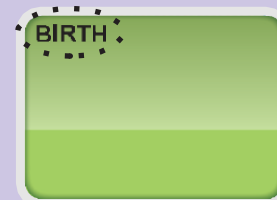
Pomembno: Vaš Elle TENS+ se vedno zažene v prejšnjem načinu. Če želite izbrati drug način, morate najprej izklopiti enoto in slediti zgornjim navodilom.

Prilagoditev intenzivnosti za lajšanje bolečin med porodom

Začnite s pritiskom na tipko CH1+. Vsakič, ko pritisnete to tipko, se na zaslonu prikažejo 'polmeseci', ki se povečujejo po številu in velikosti s povečevanjem intenzivnosti.

Babycare TENS®

Zaslon



Uporaba porodnega načina (BIRTH MODE)

Babycare TENS[®]

Zaslon

Začeli boste čutiti utripajoč občutek. Enota je notri
BURST način. Pritisnite CH1-, če želite zmanjšati intenzivnost.

Ponovite prejšnji korak s tipkama CH2+ in CH2-. Sedaj boste občutili občutek v obeh kompletih blazinic.



Burst 1 (uporaba med dvema popadkoma *)

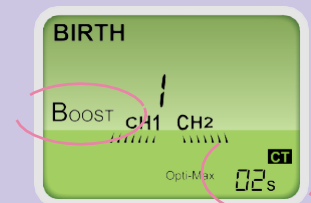
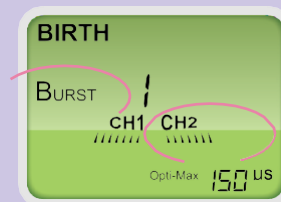
To je prvi način, ki ga boste uporabili. Občutek je kot utripajoč, mravljinčast občutek to pomeni, da se impulzi občasno izklopijo in vključijo. Ta način bo pripomogel k spodbujanju tistih zelo pomembnih naravnih kemikalij za lajšanje bolečin, znanih kot "endorfini" in "encefalini".

Boost 1 (uporaba med popadki*)

Ko občutite popadke, preprosto enkrat pritisnite gumb Boost in ga spustite. To je velik gumb v zgornjem desnem kotu enote. Vaš Elle TENS+ bo nato samodejno preklopil v način BOOST za tisti dodatni val moči, ki je potreben za boj proti bolečinam med popadki. To se bo zdelo kot neprekinjen občutek. Ni vam treba držati gumba.



* Za dodatne informacije o BURST in BOOST glejte stran 13.



Uporaba porodnega načina (BIRTH MODE)

Babycare TENS[®]



Ko popadek mine, sprostite gumb Boost tako, da ga rahlo pritisnete. Elle TENS+ se bo vrnila v prvotni način BURST 1. Nadaljujte s tem ciklom v zgodnjih fazah poroda.

Zaslona

Uporaba kontrakcijskega časovnika

Ko prvič pritisnete gumb Boost, bo Elle TENS+ samodejno sprožila časovnik kontrakcije (CT). To lahko vidite v spodnjem desnem kotu zaslona. To meri trajanje vaših kontrakcij v sekundah. Ko popadek mine in je gumb Boost izpuščen, bo enota sprožila časovnik med popadki (BCT), ki meri čas med popadki.

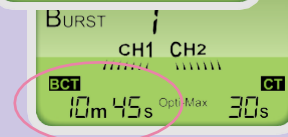
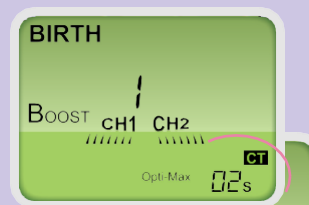
Priklic zgodovine popadkov

Pritisni



Če želite priklicati seznam svojih zadnjih 5 "popadkov" (CT) in "čas med popadki" (BCT), hkrati pritisnite gumba CH1- in CH2-. Zadnji zabeležen niz časov BCT in CT je prikazan kot -1. Uporabite tipko Opti-Max - za vrnitev na prejšnje nize (npr. -2, -3, -4, -5) ali znova naprej s pritiskom tipke Opti-Max +. Priklic zgodovine kontrakcij ne bo prekinil delovanja enote.

Pomembno: Da preprečite izgubo zgodovine kontrakcij, NE izklaplajate enote.



Uporaba porodnega načina (BIRTH MODE)



Za vrnitev nazaj na prvotni zaslon načina BIRTH pritisnite CH1- in CH2-gumbe spet skupaj.

Gumb za način - Mode

Na Elle TENS+ sta na voljo dva razpona načinov, vsak s funkcijo Burst in Boost.

Način 1-Mode 1 (BURST 1 in BOOST 1), ki je bil opisan zgoraj, se uporablja predvsem za zgodnje faze poroda.

Način 2-Mode 2 (BURST 2 in BOOST 2), ki se običajno uporablja, ko porod napreduje in popadki postanejo pogostejši.

Pritisni

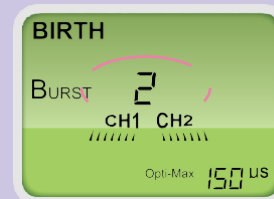
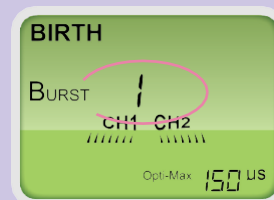


Pritisnite gumb za način - Mode, da preklapljate med obsegi načinov. Na uporabniškem zaslonu boste videli, da se bo številka na sredini zaslona spremenila iz 1 v 2 in obratno.

Pomembno: Oba načina sta zamenljiva in ju je mogoče uporabiti glede na vaše želje, ne nujno za fazo poroda, v kateri ste.

Babycare TENS®

Zaslon



Uporaba porodnega načina (BIRTH MODE)

Gumb Opti-Max

To zagotavlja dodatno vsestranskost vaši Elle TENS+ napravi. Povečanje ali zmanjšanje gumba Opti-Max vam bo omogočil, da povečate ali zmanjšate raven impulzne moči, ki se prenaša na elektrodne blazinice.

Pritisni



Če pritisnete tipko Opti-Max + ali -, povečate ali zmanjšate občutek Opti-Max. To je izjemno uporabno v zadnji fazi poroda, ko potrebujete dodaten val moči. V načinu BIRTH je na voljo 5 stopenj Opti-Max: 50, 100, 150, 200 v 250 μ s (mikrosekund). Enota se bo vedno zagnala pri Opti-Max 150 μ s, kar je točno na polovici poti med najvišjo in najnižjo nastavitvijo.

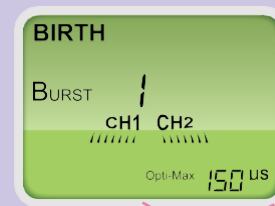
Pomembno: Gumb Opti-Max Key lahko uporabljate glede na vaše želje in ne nujno za fazo poroda, v kateri ste. 2. Pri upravljanju gumba Opti-Max Key bodo informacije CT začasno zamenjane, vendar se bodo samodejno vrnile.

Ko končate

Pritisnite gumb za vklop/izklop, da izklopite enoto, preden odstranite žice. Odstranite vtičnice iz vtičnic tako, da jih držite s kazalcem in palcem. Odstranite elektrode in jih vrnite na plastično podlago in vrečko, kot sta priložena.

Babycare TENS[®]

Zaslón



Uporabni nasvet

Nadaljujte s stimulacijo tako dolgo, kot je potrebno, razen če občutite nelagodje.

Če stimulirate več ur, pazite, da se blazinice ne izsušijo. Če se to zgodi, izklopite enoto, odklopite elektrode in nanje nanesite majhno kapljico vode.

Pogosto zastavljena vprašanja

V Kdaj naj začnem uporabljati Elle TENS+?

O Uporabite ga čim prej, ko nastopijo popadki, da bo dovolj časa za dvig vaših lastnih snovi, ki blažijo bolečino.

V Lahko preskusim Elle TENS + pred začetkom poroda??

O Da, namestite 2 blazinici, ki sta pritrjeni na en vodnik, na podlaket, da občutite različne impulzne dražljaje, in pri tem sledite navodilom na strani 9.

V Lahko kombiniram Elle TENS + z drugimi zdravili?

O Da, še vedno lahko uporabljate analgetike, kot sta mešanica N2O in O2 (Donopa) ali petidin.

V Se lahko Elle TENS + uporablja v bolnišnici?

O Da. Vendar, babica vas bo morda občasno prosila, da ga izklopite.

V Ali lahko uporabljam Elle TENS+, če razmišljam o porodu v vodi?

O Da, vendar ne v sami vodi.

V Ali je TENS varen?

O Da, TENS se široko uporablja za lajšanje bolečin in ga priporočajo zdravstveni delavci.

V Ali ga lahko uporabljam z drugimi zdravili?

O ja TENS ne vsebuje zdravil, zato ga lahko uporabljate s katerim koli drugim zdravilom, vključno s paracetamolom.

V Za katera stanja lahko TENS uporabimo za lajšanje bolečin?

O TENS se lahko uporablja za lajšanje številnih bolečinskih stanj, kot so bolečine v hrbtu, išias, bolečine v kolenu, ramenih, bolečine v menstruaciji, zvini, športne poškodbe in še veliko več.

Če niste prepričani glede uporabe TENS, se posvetujte s svojim zdravnikom ali kontaktirajte Babycare TENS na help@babycaretens.com.

Vprašanja za reševanje težav

V Zakaj se po nekaj časa uporabe aparata Elle TENS + zdi, da je stimulacija manj intenzivna?

O Povečajte intenziteto, morda ste se na nižjo nastavitev navadili.

V Zakaj se stimulacija močno čuti, vendar ni učinkovita?

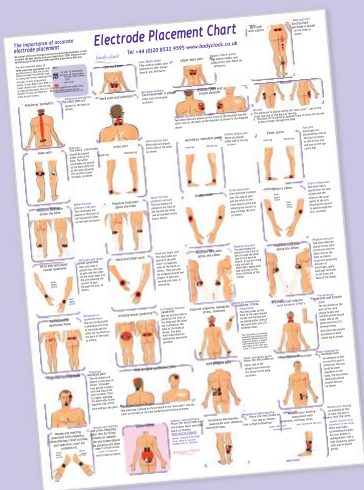
O Morda boste morali izklopiti enoto in prestaviti blazinice elektrod.

V Zakaj se stimulacija ne zdi dovolj močna niti pri visoki nastavitvi?

O Morda je treba zamenjati baterije.

Pad Placement

For help with placement of pads please refer to diagrams found in your 'Electrode Placement Chart'.



Način za bolečine - PAIN mode

TENS (Transkutana električna živčna stimulacija) deluje tako, da prek **elektrodnih blazinic** prenaša blage električne impulze skozi kožo v živčna vlakna, ki ležijo spodaj. Impulzi TENS pomagajo telesu proizvesti lastne kemikalije za lajšanje bolečin, kot so "endorfini".

TENS lahko pomaga pri lajšanju številnih bolečin, kot so bolečine v hrbtu, išias, bolečine v kolenu, ramenih, bolečine v menstruaciji, zvini, športne poškodbe in še veliko več.

Vsebina za način za bolečine - PAIN mode

Kontrolniki na vaši napravi Elle TENS+v načinu za bolečine	17
Prikaz simbolov in njihovih pomenov	18
Več o načinih	19
Uporaba načina za bolečine - PAIN mode	20
Reguliranje intenzitete za lajšanje bolečine	20
Izbira načina	21
Nastavitev Opti-Max (širine impulza)	22
Uporaba časovnika	22
Ko končate z uporabo	23
Pogosto zastavljena vprašanja	24

Kontrolniki na Elle TENS+

Aparat Elle TENS+ je zelo preprost za uporabo. Kljub temu je nujno, da preberete ta navodila, da boste kar najbolje izkoristili enoto.



Prepričajte se, da ste temeljito prebrali vse kontraindikacije in previdnostne ukrepe. Glejte strani 34 in 35.

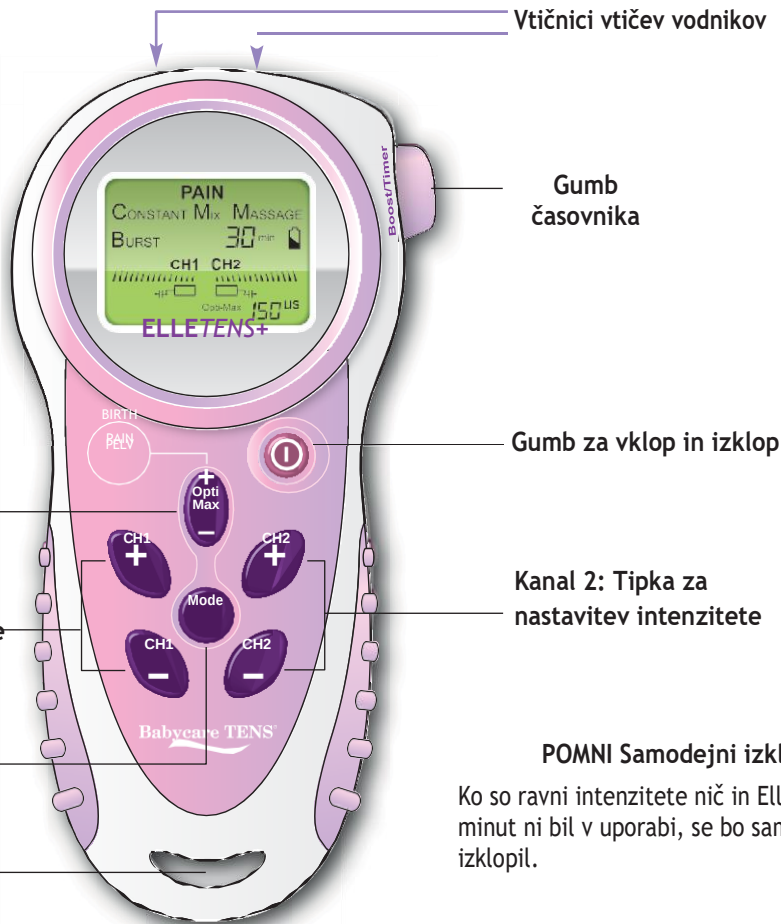
Opti-Max
Nastavi globino impulzov
Več informacij na strani 22

Kanal1: Tipka za nastavitev intenzitete

Gumb Mode

Za izbiro načina, več na strani 19.

Mesto za pritrditev ovratne vrvice



Simboli na zaslonu in njihov pomen v načinu za bolečine

Časovnik

Prikazuje vašo izbrano dolžino terapije.

Indikator načina

označuje način, ki je trenutno v uporabi. Za več informacij o načinih, ki so na voljo, glejte nasprotno stran.

Opozorilo na stik z blazinico (varnostni izklop)

Ta simbol se prikaže, če katera od vaših blazinic ni dobro pritrjena na kožo.



Indikator prazne baterije

Ta znak bo začel utripati, če so baterije prazne. Če je temu tako, zamenjajte obe bateriji. Za navodila glejte stran 7.

Moč

To prikazuje izhod od 0 do 15 za oba kanala. Vsak segment predstavlja približno 7 % celotne moči.

Opti-Max

Označuje moč Opti-Max v številkah.

Uporaba načina za bolečine - PAIN mode



Najprej nastavite enoto, kot je opisano na strani 7. Če potrebujete nov komplet elektrodnih blazinic za uporabo Elle TENS+ v načinu PAIN, se obrnite na Body Clock Health Care. www.bodyclock.co.uk Tel +44 (0)20 8532 9595.

Več o načinih - Mode

Elle TENS+ ima 4 načine TENS. Vsak je bil zasnovan tako, da nudi drugačen občutek. Za lajšanje bolečin lahko uporabite katerega koli od načinov TENS.

KONSTANTNO - CONSTANT

Utripi so neprekinjeni in se počutijo kot mravljinčenje. Ta način se običajno uporablja za kratkotrajne bolečine.

PROŽENJE - BURST

Utripi se izklopijo in vklopijo v rednem ciklu in se bodo počutili kot občutek srčnega utripa. Ta način se običajno uporablja za dolgoročno in že obstoječa stanja.

MASAŽA - MASSAGE

Utripi se zmanjšajo in nato povečajo v rednih ciklih, kar povzroči občutek masaže.

MEŠANO - MIXED (Gosto disperzna ali Han stimulacija *)

3 sekunde konstantnega in 3 sekunde proženja, kot je opisano zgoraj.

* Profesor Han predlaga, da preklapljanje med nizko in visokofrekvenčno stimulacijo za vsako tri sekunde, tj. stimulacija 2/100, povzroči hkratno aktivacijo enkefalinskega in dinorfinskega sistema, kar ustvari močnejši analgetični učinek za boj proti bolečini. Objavljeno v januarski številki 'Trends in Neuroscience' 2003 (26:17-22).

Uporaba načina za bolečine - PAIN mode

Pritisni



Uporaba načina za bolečine - PAIN mode

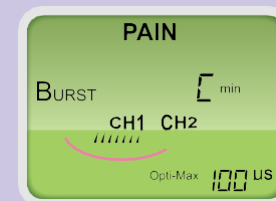
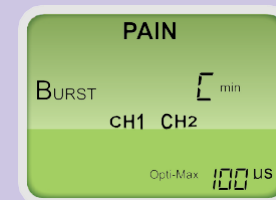
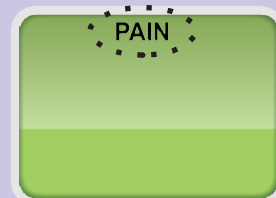
- VKLOPITE enoto s pritiskom na gumb za vklop/izklop. Upoštevajte, da se bo vaš Elle TENS+ vedno zagnal v prej uporabljenem načinu. Izbrati morate "PAIN".
- Če enota še ne prikaže "PAIN", pritisnite tipko Opti-Max za kroženje med 3 razpoložljivimi načini (BIRTH, PAIN, PELVIC), dokler na vrhu zaslona ne utripa "PAIN", kot je prikazano na diagramu.
- Pritisnite gumb (MODE) za način, da potrdite način 'PAIN', sicer bo vaš Elle TENS+ po nekaj sekundah samodejno vstopil v način PAIN. Če želite izbrati drug način, morate najprej izklopiti enoto in slediti navodilom v a) zgoraj.

Reguliranje intenzitete za lajšanje bolečine

Začnite s pritiskom na tipko CH1+. Vsakič, ko pritisnete to tipko, se na zaslonu prikažejo 'polmeseci', ki se povečajo po številu in velikosti s povečevanjem intenzivnosti. Začeli boste čutiti mravljinčenje. Pritisnite CH1-, če želite zmanjšati intenzivnost.

Babycare TENS

Zaslon



Uporaba načina za bolečine - PAIN mode

Ponovite prejšnji korak s tipkama CH2+ in CH2-. Sedaj boste občutili občutek v obeh kompletih blazinic.

Upoštevajte, da vam ni treba uporabljati obeh kanalov. Vsak bo deloval sam.

Izbira načina

Elle TENS+ ima 4 načine, kot je opisano na strani 19.

Pritisni

Mode

Te načine izberete s pritiskom na gumb Mode. To vam omogoča, da izberete način, ki se vam zdi najbolj udoben.

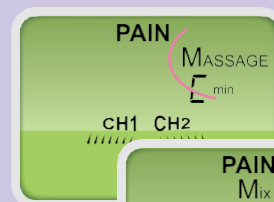
Izberite med: **CONSTANT**, **BURST**, **MESSAGE** in **MIX**.

Spreminjanje načinov pomaga preprečiti ali odložiti, da se vaše telo navadi na določeno nastavitvev. Opazili boste, da se vrednost Opti-Max za vsak način spreminja in je običajno nastavljena na polovici med najvišjo in najnižjo nastavitvijo.

Pomembno: Intenzivnost bo padla na nič, ko spremenite način. To je varnostna funkcija.

Babycare TENS®

Zaslon



Uporaba načina za bolečine - PAIN mode

Nastavitev Opti-Max (širine impulza)

Pritisni



Dodatna možnost, ki vašemu Elle TENS+ daje dodatno vsestranskost. Povečanje ali zmanjšanje širine impulza poveča ali zmanjša občutek na mestu elektrod. To je popolnoma nastavljivo med 20 μ s in 250 μ s v korakih po 10 μ s.

Uporaba časovnika

Pritisni



Časovnik vam omogoča nastavitev dolžine terapije. Na voljo je 5 nastavitev: neprekinjeno (C), 15 minut, 30 minut, 45 minut in 60 minut.

V katerem koli načinu pritisnete gumb Timer za kroženje med 5 razpoložljivimi časovnimi obdobji.

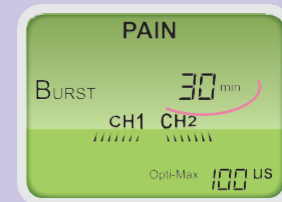
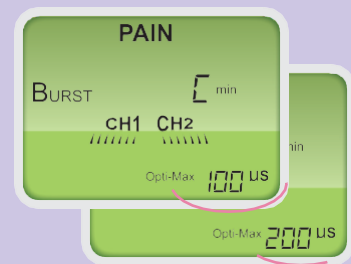
Privzeta nastavitev je neprekinjeno - Continuous (C). Preostali čas je prikazan na zaslonu.

Čas terapije

Nadaljujte s stimulacijo tako dolgo, kot je potrebno, vendar po možnosti ne manj kot 30 minut, razen če občutite nelagodje. Nekateri ljudje dosežejo olajšanje po kratkem času. Drugi bodo morda morali svoj TENS uporabljati veliko dlje.

Babycare TENS

Zaslon



Uporaba načina za bolečine - PAIN mode

Če nadaljujete s stimulacijo več ur, začasno izklopite enoto in preverite, ali se vaše samolepilne elektrode niso posušile. Če je temu tako, jih rahlo navlažite. Če pustite, da se elektrode posušijo, lahko to povzroči manjše draženje kože.

Ko končate z uporabo

Pritisni



Pritisnite gumb za vklop/izklop, da izklopite enoto, preden odstranite žice.

Odstranite vtičnice iz vtičnic tako, da jih držite s kazalcem in palcem. Odstranite elektrode in jih vrnite na plastično podlago in vrečko, kot sta priložena.

Pogosto zastavljena vprašanja

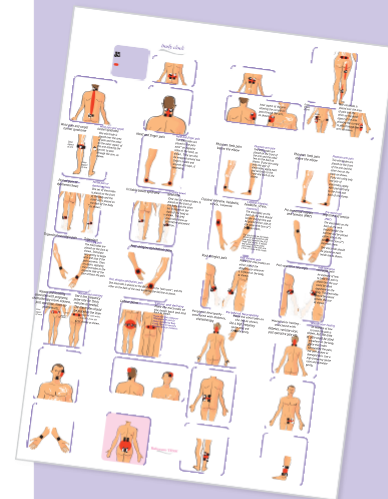
Glejte stran 15.

Babycare TENS

Nasvet

Ne pozabite na tabelo postavitve blazinic - elektrod.

THE UNIVERSITY OF TORONTO
HOSPITALS
Electrode Placement Chart



Način za medenično dno



NE uporabljajte vsaj 12 tednov po porodu. O ustreznem času se posvetujte s svojim zdravnikom.

Način PELVIC je izjemno preprost, a močan digitalni stimulator medeničnega dna (PFS). Zasnovan je za uporabo pri ženskah vseh starosti za krepitev mišic medeničnega dna in za zdravljenje inkontinence.

Tako kot vse druge mišice v telesu, bolj ko jih stimulirate, močnejše postanejo. Ženske z močnimi mišicami medeničnega dna uživajo večji nadzor nad svojim mehurjem, povečan vaginalni tonus in večji občutek med seksom.

Ena od treh žensk v življenju trpi za neko obliko inkontinence.

Pojavi se lahko kadarkoli, najpogosteje po porodu.

Resnost inkontinence je lahko različna.

Vsebina za način za medenično dno - PELVIC mode

Kontrolniki na vaši napravi Elle TENS+v načinu za medenično dno	25
Prikaz simbolov in njihovih pomenov	26
Več o 4 programih	27
Nastavitev načina za medenično dno - PELVIC mode	28
Uporaba načina za medenično dno - PELVIC mode	29
Prilagajanje stopnje intenzivnosti	30
Po uporabi	30
Pogosto zastavljena vprašanja	31



Kontrolniki na Elle TENS+ v PELVIC mode

Aparat Elle TENS+ je zelo preprost za uporabo. Kljub temu je nujno, da preberete ta navodila, da boste kar najbolj izkoristili enoto.



Prepričajte se, da ste temeljito prebrali vse kontraindikacije in previdnostne ukrepe. Glejte strani 34 in 35.

Opti-Max

Pritisni za uporabo načina za medenično dno - Pelvic mode.

Kanal 1 Tipka za nastavev intezitete

Gumb Mode
Za izbiro načina, več
na strani 19.

Mesto za pritrditev ovratne vrvice



POMNI Samodejni izklop

Ko so ravni intenzitete nič in Elle TENS+ 5 minut ni bil v uporabi, se bo samodejno izklopil.

Prikaz simbolov in njihovih pomenov v PELVIC mode

Časovnik

Prikazuje vašo dolžino zdravljenja, ki je prednastavljena v načinu PELVIC.

Indikator načina

označuje način, ki je trenutno v uporabi. Za več informacij o načinih, ki so na voljo, glejte nasprotno stran.

Opozorilo na kontakt sonde (varnostni izklop)

This symbol will appear if the probe is not inserted correctly or insufficient gel has been used.

Indikator prazne baterije

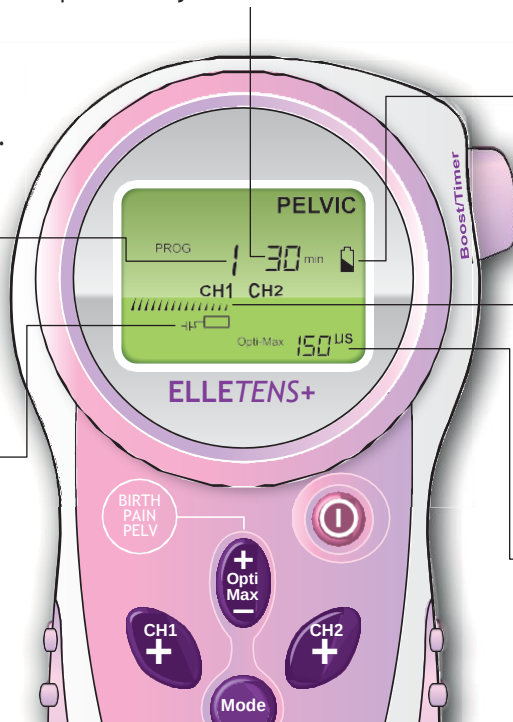
Ta znak bo začel utripati, če so baterije prazne. Če je temu tako, zamenjajte obe bateriji. Za navodila glejte stran 7.

Moč

To prikazuje izhod od 0 do 15 za oba kanala. Vsak segment predstavlja približno 7 % celotne moči.

Opti-Max

Pritisni za uporabo v načinu za medenično dno - PELVIC mode.



Nastavitev načina za medenično dno - PELVIC mode

Več o 4 programih

Vaš Elle TENS+ ima štiri prednastavljene programe:

PROG 1 - Za urgentno inkontinenco

Pojavi se z močno, nenadno in neobvladljivo željo po uriniranju.

PROG 2 - Za stresno inkontinenco

Pojavi se med kihanjem, kašljanjem, smejanjem, dvigovanjem ali med vadbo in povzroči uhajanje majhne količine urina.

PROG 3 - Za mešano inkontinenco

Kombinacija urgentne in stresne inkontinence.

PROG 4 - Nega

To je izbirni način in se lahko uporablja neposredno po terapiji:

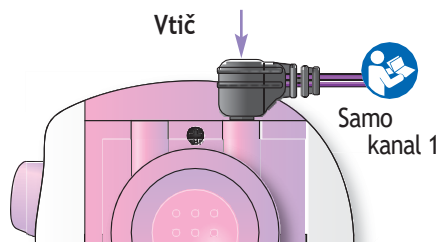
- Pod pogojem, da ne občutite utrujenosti mišic ali kot vzdrževalni način.
- Potem ko ste enoto uporabljali redno in ste občutili izboljšanje svojega stanja.

Nastavitev načina za medenično dno - PELVIC mode

Babycare TENS®

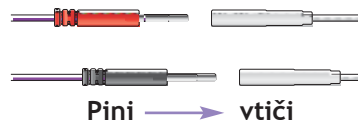
Nastavitev načina za medenično dno

1. Vzemite vaginalno sondo iz embalaže. Roke si umijte z milom in toplo tekočo vodo. Sondo izdatno operite z isto metodo, vendar je ne namočite. Izperite vse milo in ostanke z rok in sonde. Roke in sondo osušite s čisto krpo/papirnatno brisačo in pustite, da se posušijo na zraku.
2. Vzemite eno od vodilnih žic in vstavite črni vtič v (samo 1) vtičnico kanala 1 na vrhu

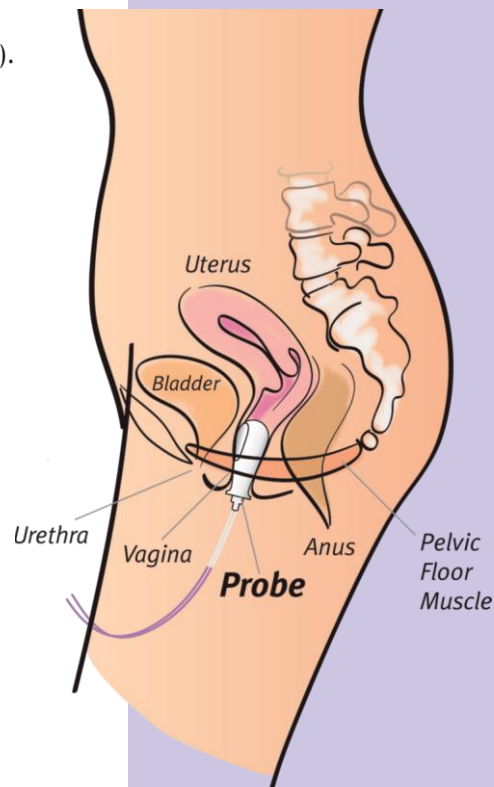


Enota Elle TENS+
(vtičnica na desni, gledano od zadaj).

3. Zdaj vstavite pine (na drugem koncu vodilne žice) v vtičnice, pritrjene na vaginalno sondo.



4. Na sondo nanesite tanko plast lubrikanta.
5. Vstavite sondo, dokler se prirobnica na dnu sonde ne nahaja med sramnimi ustnicami, kot je prikazano na diagramu. Ni potrebe po natančni orientaciji.



Uporaba načina za medenično dno - PELVIC mode

Pritisni



Uporaba načina - PELVIC mode

a). VKLOPITE enoto s pritiskom na gumb za vklop/izklop. Upoštevajte, da se bo vaš Elle TENS+ vedno zagnal v zadnjem uporabljenem načinu. Izbrati morate način "PELVIC".

b). Če enota še ne prikaže »PELVIC«, pritisnite tipko Opti-Max za kroženje med 3 razpoložljivimi načini (BIRTH, PAIN, PELVIC), dokler na vrhu zaslona ne utripa »PELVIC«, kot je prikazano na diagramu.

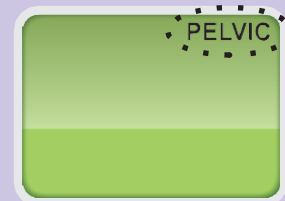
c). Pritisnite gumb za način, da potrdite način 'PELVIC', sicer bo vaš Elle TENS+ po nekaj sekundah samodejno preklopil v način PELVIC. Če želite izbrati drug način, morate najprej izklopiti enoto in slediti navodilom iz a) zgoraj.

Izberite program, ki je najbolj primeren za vašo vrsto inkontinence, tako da pritisnete gumb za način (opise programa najdete na strani 27).

Program	Trajanje	Kako pogosto?
PROG 1	30 mins	Enkrat ali dvakrat na dan
PROG 2	30 mins	Enkrat na dan ali vsak drugi dan, odvisno od resnosti
PROG 3	45 mins	Izpolnite program enkrat na dan
PROG 4	45 mins	Po vaši presoji

Babycare TENS®

Zaslon



Uporaba načina za medenično dno - PELVIC mode

Ne prekoračite časa priporočene terapije, razen če vam tako svetuje zdravnik.

Prilagajanje stopnje intenzivnosti

Začnite s pritiskom na tipko CH1+. Vsakič, ko pritisnete to tipko, se bo na LCD-prikazovalniku povečala stopnja intenzivnosti.

Previdno nadaljujte s pritiskom na tipko CH1+, dokler udobno ne začutite krčenja mišic. Če je občutek premočan, preprosto pritisnite tipko CH1-, da zmanjšate intenzivnost.

Preostali čas programa je prikazan na zaslonu.

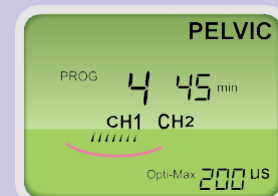
Po Uporabi

Vaš Elle TENS+ se bo samodejno izklopil, ko bo program končan. Po uporabi se vedno priporoča, da je Elle TENS+ izklopljena.

Odstranite sondo Elle TENS+ s telesa in odklopite kable. Očistite sondo s toplo tekočo vodo, vendar je ne namakajte. Sperite vse milo in ostanke s sonde. Posušite s čisto krpo/papirnato brisačo in pustite, da se posuši na zraku.

Babycare TENS

Zaslon



Pomembno

- Vaginalna sonda je namenjena samo za uporabo pri enem bolniku. Dodatne sonde in gel lahko kupite le pri Body Clocku.
- Sonde lahko ponovno uporabi samo isti bolnik.
- Pred vsako uporabo operite sondo po navodilih.
- NE uporabljajte sonde, če je ovoj odprt ali poškodovan.

Pogosto zastavljena vprašanja

V: Kako dolgo bo trajalo, da bodo vidni rezultati?

O: Čas se razlikuje od ženske do ženske. Odvisno je tudi od vrste inkontinence, za katero trpite.

STRESNA inkontinenca - izboljšave prihajajo počasi z gradnjo mišičnih vlaken in občutljivosti živcev. To lahko traja do 2 meseca.

URGENTNA inkontinenca - izboljšave so dosežene z zmanjšanjem lažnih signalov, ki jih mehur pošilja možganom. Rezultati so vidni že v 14 dneh

MEŠANA inkontinenca - izboljšave so dosežene z izgradnjo mišičnih vlaken in občutljivostjo živcev ter zmanjšanjem lažnih signalov, ki se pošiljajo v možgane. To lahko traja nekoliko dlje, vendar bi morali biti sposobni opaziti razlika v 21 dneh.

V: Kakšen je občutek?

O: Vsi trije programi PFS se nekoliko razlikujejo. Na splošno je občutek prijetnega, mravljinčenja, stiskanja, ki se krči in sprošča.

Mišice medeničnega dna.

V: Ali je primeren za uporabo pri vseh ženskah?

O: Da, vse ženske ga lahko uporabljajo, če ni nobene kontraindikacije.

V: Ali ga lahko med nosečnostjo uporabljam v načinu PELVIC?

O: Ne, šele vsaj 12 tednov po porodu.

O ustreznem času se posvetujte s svojim zdravnikom.

V: Ali obstajajo stranski učinki?

O: Ne, popolnoma je brez zdravil. Ni znanih stranskih učinkov.

Specifikacije

Splošno

Vrsta opreme Digitalni TENS z dvema kanaloma	
Razvrstitev Ta enota je popolnoma skladna z Direktivo EGS 93/42/EGS in je razvrščena kot oprema z notranjim napajanjem tipa BF. Predvidena je za neprekinjeno delovanje. * Privzeta širina impulza po spremembi načina (širina impulza se ne spremeni, ko preklopite med načinoma BURST (PROŽENJE) in BOOST (OJAČITEV)) 5 izbirnih širin impulza v vseh načinih: 50, 100, 1150, 200, 250	
Velikost enote	115mm x 55mm x 30mm
Teža enote	75 gramov
Izhodne vtičnice	CE vtičnice, varne za dotik
Zaslon	Digitalni LCD - 8 sedem segmentnih števk in približno 95 segmentov
Samodejni izklop	Izklop po 5 minutah neuporabe
Zaznavanje izpraznjenosti baterije	2.2v ± 0.2v
Baterija	2 x 1.5v AA Bateriji (Tip LR6)
Okolje delovanja	Temperatura 0-40 ° C Zračna vlažnost 30-75 % Zračni tlak 700 hPa-1060 hPa
Okolje shranjevanja in transporta	Temperatura 0-40 ° C Zračna vlažnost 30-90 % Zračni tlak 700 hPa-1060 hPa

Porodni način - BIRTH mode

Program	Zaslon	Izhodna frekvenca/trajanje
Burst	Burst 1	Frekvenca impulza (16 Hz) širina impulza (150 s) 1 proženje na sekundo, 8 impulzov na proženje*
Burst	Burst 2	Frekvenca impulza (32 Hz) širina impulza (150 s) 2 proženji na sekundo, 8 impulzov na proženje*
Boost	Boost 1	Frekvenca impulza (80 Hz) širina impulza (150µs) neprekinjeno*
Boost 2	Boost 2	Frekvenca impulza (100 Hz) širina impulza (150µs) neprekinjeno*
Izhodni kanal		Dva kanala
Izhodna valovna oblika		Simetrična, dvofazna pravokotna
Izhodna napetost		0-55 V od nič do vrha, nastavljivo v 15 korakih pri obremenitvi 500 Ω
Izhodna intenzivnost		0-110 mA, nastavljivo v 15 korakih pri obremenitvi 500 Ω Raven intenzitete pade nazaj na nič po spremembah programa

* Pulse width adjustment does not change when switching between Burst and Boost modes.
Default pulse width is 150µs. There are 5 adjustable pulse widths selectable in all modes: 50, 100, 150, 200 and 250µs.

Način za bolečine - PAIN mode

Program	Zaslon	Izhodna frekvenca/trajanje
Konstantno	CON-STANT	Frekvenca impulza 100Hz Širina impulza 20-250µs
Proženje	BURST	32Hz-2 proženja na sekundo, 14 impulzov na proženje Frekvenca impulza 2Hz (vsak Hz = 14 impulzov na proženje) Širina impulza 20-250µs
Masaža	MAS-SAGE	Frekvenca impulza 100Hz fiksna frekvenca, modulirana glede na širino impulza Širina impulza 20-250µs
Mešana	MIX	3 sekunde v načinu 1, 3 sekunde v načinu 2, ponavljajoča se impulzna frekvenca 2Hz (vsak Hz = 16 impulzov na proženje) in 100Hz (ponovljeno) Širina impulza 20-250µs
Časovnik	min	(C) Neprekinjeno, 15 minut, 30 minut, 45 minut in 60 minut
Izhodni kanal		Dva kanala
Izhodna valovna oblika		Asimetrični dvofazni pravokotnik
Izhodna napetost		0-60 V nastavljen v 15 korakih (500Λ obremenitev, vrh do 0)
Izhodna intenzivnost		0 - 120mA nastavljen v 15 korakih (obremenitev 500Λ). Stopnja intenzivnosti se bo po spremembi načina znižala nazaj na 0

Način za Medenično dno - PELVIC mode

Program	Zaslon	Izhodna frekvenca/trajanje
Urgentna	PROG 1	5Hz / 3 min 10Hz / 5 min 15Hz / 5 mins 20Hz / 5-10Hz / 5 min 10Hz / 5 min 5Hz / 2 mins skupni čas = 30 min*
Stresna	PROG 2	10Hz / 5 min 35Hz / 5 min 50Hz / 10 min 35Hz / 5 min 10Hz / 5 min skupni čas = 30 min*
Mešana	PROG 3	10Hz / 5 min 20Hz / 5 min 30Hz / 5 min 40Hz / 5 min 50Hz / 5 min 40Hz / 5 mins 30Hz / 5 min 20Hz / 5 min 10Hz / 5 min skupni čas = 45 min*
Nega	PROG 4	Frekvenčna modulacija Frekvenca se poveča z 2 Hz na 10 Hz v 4 sekundah. in nato nazaj na 2Hz v naslednjih 4 sekundah. Skupni cikel = 8 sekund Skupni čas = 45 minut*
Trajanje impulza		Širina impulza je fiksna na 200 µs za vse programe
Izhodni kanal		En kanal
Izhodna valovna oblika		Dvofazni pravokotni
Izhodna napetost		0-40 V nastavljen v 14 korakih pri obremenitvi 500 ohmov
Izhodna intenzivnost		0-80 mA nastavljen v 14 korakih pri obremenitvi 500 ohmov

* Odštevanje časovnika, prikazano na zaslonu.



Kontraindikacije

1. NE uporabljajte TENS pred 37. tednom nosečnosti, razen pod zdravniškim nadzorom.
2. Elektrode namestite samo tako, kot je priporočeno za porod (glejte stran 7), razen če vaša babica ali zdravstveni svetovalec ne navede drugače.
3. NE nameščajte elektrod na trebuh (pred porodom), sprednji ali stranski del vratu ali predele na glavi, ki bi lahko povzročile transcerebralni tok toka.
4. NE uporabljajte TENS, če imate srčni spodbujevalnik na zahtevo.
5. Če imate kakršno koli nediagnosticirano bolečino, imate kakršne koli kovinske ploščice ali kakršne koli dvome, se posvetujte s svojim zdravnikom.
6. Nikoli ne uporabljajte TENS za prikrivanje nediagnosticirane bolečine, ker bi to lahko zahtevalo nujno zdravljenje.
7. Med nosečnostjo se enota NE SME uporabljati za stimulacijo medeničnega dna v nobenem načinu ali z vaginalno sondo.
8. Enoto lahko uporabljate za stimulacijo medeničnega dna vsaj 12 tednov po porodu. O ustreznem času se posvetujte s svojim zdravnikom.
9. NE uporabljajte naprave Elle TENS+ za stimulacijo medeničnega dna z vaginalno sondo, če imate kakršno koli okužbo sečil ali nožnice ali hkrati z uporabo pregradne kontracepcijske naprave, kot je diafragma ali cervikalna kapica, ali med menstruacijo.



Splošni previdnostni ukrepi in neželeni učinki

1. NE uporabljajte te enote, ne da bi prej prebrali ta navodila.
2. Elle TENS+ NE potaplajte v nobeno tekočino.
3. NE postavljajte ga v bližino virov prekomerne toplote in ga ne uporabljajte v bližini vnetljivega plina.
4. Pazite, da vam ta enota pade na trdo površino.
5. NE poskušajte razstaviti Elle TENS+.
6. Uporabljajte samo navedene baterije, elektrode in sondo.
7. Če je poškodovan, ga ne uporabljajte. Vrnite ga dobavitelju.
8. Odstranite baterije, ko ga ne uporabljate.
9. NE uporabljajte med vožnjo ali upravljanjem potencialno nevarnih strojev.
10. NE uporabljajte v neposredni bližini (npr. 1 m) opreme za kratkovalovno ali mikrovalovno terapijo, da preprečite nestabilnost izhoda stimulatorja.
11. NE uporabljajte zraven druge opreme ali zložene z njo.
12. Hraniti izven dosega otrok.

13. NE nameščajte elektrod ali vaginalne sonde čez ali skozi glavo, neposredno ali blizu oči, ne pokrivajte usta, na sprednji ali stranski del vratu (zlasti karotidni sinus), na prsni koš in zgornji del hrbta, tako da bi prečkali nad srcem, neposredno nad srcem ali predelom zlomljene, vnete, okužene ali otrple kože
14. Elektrode je treba nanašati le na kožo z normalnim občutkom, razen če so pod zdravniškim nadzorom, saj lahko po dolgotrajni uporabi pride do draženja kože.
15. To je medicinska elektronska oprema z notranjim napajanjem. Ne uporabljajte baterij ali virov napajanja, ki niso navedeni v teh navodilih.
16. Spreminjanje te opreme ni dovoljeno.



Opozorila

1. Elektronska oprema za spremljanje (kot so monitorji EKG in alarmi EKG) morda ne bo delovala pravilno, ko je v uporabi TENS. Prenosna in mobilna RF komunikacijska oprema lahko vpliva na medicinsko električno opremo. Delovanje opreme ali sistema pod to amplitudo ali vrednostjo lahko povzroči netočne rezultate.
2. Po dolgotrajni uporabi se lahko pojavi blago začasno draženje kože. Hkratna priključitev uporabnika na visokofrekvenčno kirurško medicinsko električno opremo lahko povzroči opekline na mestu elektrod in opreme. Če je potrebna uporaba te opreme, se morajo uporabniki posvetovati s svojim zdravnikom.
3. Vedno hranite izven dosega otrok in dojenčkov. Otroci in dojenčki so lahko izpostavljeni tveganju zadavljenja zaradi zapletanja v žice ali zadušitve zaradi požiranja majhnih delov ali dodatkov. Zagotovite, da so naprava in vsi dodatki varno shranjeni izven dosega otrok in dojenčkov.
4. Uporaba dodatkov, snemljivih delov in materialov, ki niso opisani v teh navodilih za uporabo, ni varna. Prosimo, obiščite www.bodyclock.co.uk za ustrezne dodatke ali nas kontaktirajte, če potrebujete rezervne dele na +44 (0)20 853 9595.
5. Ne povežite te naprave z nobeno drugo opremo, ki ni opisana v teh navodilih za uporabo.
6. Na noben način ne spreminjajte te opreme.
7. Naprave ne smete servisirati ali vzdrževati, medtem ko jo uporablja bolnik.
8. Elle TENS+ uporabnik ne more popraviti in ga je treba vrniti proizvajalcu, če je potrebno popravilo.
9. Ta enota potrebuje posebne previdnostne ukrepe glede elektromagnetne združljivosti in jo je treba namestiti in zagnati v skladu z informacijami o elektromagnetni združljivosti, navedenimi v dokumentu s spremljajočimi elektromagnetnimi informacijami.

Če imate kakršne koli pomisleke, se brez oklevanja obrnite na Babycare TENS na help@babycaretens.com.

Preverjanje delovanja sistema in odpravljanje težav

1. Preverite, ali je enota vklopljena, in če je, jo pred nadaljnjimi koraki izklopite.
2. Nato zamenjajte baterije in vklopite napravo. Če sploh ne deluje, vrnite napravo v popravilo.
3. Če se zdi, da vaša enota ne deluje pravilno ali da je prišlo do sprememb v delovanju vaše opreme, najprej zamenjajte baterije po navodilih v tem priročniku. Zamenjava baterije lahko odpravi večino težav pri delovanju. Če se zdi, da naprava še vedno ne deluje pravilno ali da se spremembe delovanja še vedno nadaljujejo, izklopite enoto in še enkrat preverite, ali je vaša koža pripravljena, kot je opisano zgoraj. Na koncu zamenjajte svoje elektrode z novimi. Če vaša naprava še vedno ne deluje pravilno ali je zmožljivost še vedno spremenjena, vrnite napravo v popravilo proizvajalca.
4. Če med uporabo te naprave pride do kakršnih koli nepričakovanih operativnih težav ali dogodkov, izklopite enoto in se za nasvet in pomoč obrnite na proizvajalca.

Vzdrževanje in nega (Smernice za optimalno delovanje):

1. Odstranite baterije, če te naprave nekaj časa ne boste uporabljali.
2. Pri redni uporabi te naprave redno menjajte baterije.
3. Med menjavo baterij mora biti naprava izklopljena. Preverite, ali je enota vklopljena, in če je, jo pred nadaljnjimi koraki izklopite.
4. Enoto občasno obrišite z zelo rahlo navlaženo krpo. Uporabite lahko blago milo, vendar NE nanašajte topil.
5. Sledite navodilom, ki ste jih dobili z elektrodami, upoštevajte njihovo predvideno število uporab in jih po potrebi zamenjajte.
6. Nikoli ne poskušajte odpreti ali razstaviti te naprave za kakršna koli druga popravila ali vzdrževanje.
7. Za dodatne informacije glejte razdelek o odpravljanju težav na strani 15.

Zamenjava baterije Glejte stran 7.

Materiali Ohišje Elle TENS+ je izdelano iz ABS plastike, material za vaginalno sondo pa sta ABS plastika in kovina iz nerjavečega jekla. Elektrode so sestavljene iz vlaken, prevodne karbonske mreže in prevodnega hidrogela.

Uporabni deli Samolepilne elektrode in vaginalna sonda.

Napake naprave

1. Prosimo, ne poskušajte sami popraviti poškodovanih naprav.
2. V primeru nadaljnjih vprašanj vedno navedite model vaše naprave (ker naj to napravo popravlja le usposobljeno tehnično osebje proizvajalca).
3. Ta enota ima garancijo za obdobje 2 let (življenjska doba te enote) za napake proizvajalca, razen za potrošni material. Potrošni material vključuje napeljave, baterije, vaginalno sondo in samolepilne elektrode. Pričakovana življenjska doba bo odvisna od tega, kako pogosto se naprava uporablja, vendar se pričakuje, da bo povprečna življenjska doba 3 mesece za vodilne žice, 20 ur za baterije, 3 mesece za vaginalno sondo in 10-20 aplikacij za samolepilne elektrode, odvisno od tip kože.
4. Opomba: garancija je nična in neveljavna, če nepooblaščen osebje poskuša odpreti ali spremeniti enoto.
5. V primeru napake se obrnite na dobavitelja (naslov na računu ali dobavnici) ali Body Clock, 108 George Lane, South Woodford, E18 1AD.
Tel.: +44 20 8532 9595 Faks: +44 20 8532 9551 E-pošta: sales@bodyclock.co.uk

Recikliranje Recikliranje baterij, električne in elektronske opreme (OEEO)

Ko se odločite zavreči rabljene baterije ali se kdaj odločite zavreči svojo napravo, to storite varno v uradnih obratih za recikliranje. Če želite poiskati najbližja mesta za recikliranje odpadnih električnih in elektronskih izdelkov, se obrnite na lokalno občino.

Opozorilo o lateksu

Elle TENS+ in uporabljeni deli NISO izdelani iz lateksa. Prosimo, natančno preverite, preden se odločite za uporabo katere koli dodatne opreme tretjih oseb, ki ni priložena proizvajalca.

Naravni kavčukovi lateks ali njegov sintetični derivat se uporablja v številnih medicinskih izdelkih. Ponavljajoča se izpostavljenost lahko povzroči občutljivost na beljakovine naravnega lateksa iz naravnega kavčuka, s simptomi, ki segajo od pordelosti kože, izpuščaja, koprnice ali srbenja do težkega dihanja in piskajočega dihanja. Redko lahko pride do šoka in celo smrti. Naučite se prepoznati simptome alergije na lateks iz naravnega kavčuka, poiščite zdravniško pomoč in upoštevajte vse korake, ki vam jih priporoča vaš zdravnik.

Garancija

Elle TENS + ima 2 leti garancije za napake proizvajalca, razen za
potrošni material, kot so kabli, elektrode
in baterije.

www.babycaretens.com



Body Clock Health Care Ltd

108 George Lane, South Woodford, London E18 1AD United Kingdom

Tel (+44) (0)20 8532 9595

Fax (+44) (0)20 8532 9551

www.bodyclock.co.uk

e-mail customercare@bodyclock.co.uk

Babycare TENS je del skupine podjetij Body Clock



MedEnvoy Global B.V. Prinses Margrietplantsoen 33 -

Suite 123 2595 AM The Hague The Netherlands



Recikliranje baterij, električne in elektronske opreme (OEEO) Uporabljene baterije ali napravo varno
zavržite v uradnih obratih za recikliranje. Če želite poiskati najbližje mesto za recikliranje, se
obrnite na lokalni svet ali obiščite www.recycle-more.co.uk



Model: D-BC09T

Ta priročnik je mogoče
reciklirati